



糖尿病先制医療センターからのお知らせ

新しい形となって**糖尿病教室**を再開しました

糖尿病の基本から最新情報まで学ぶことができます。
隔月で医師やコメディカルがテーマに沿って解説いたします。

	日時	担当	テーマ
終了しました		医師：目黒 臨床検査技師	糖尿病性腎症の新しい治療/ 検査データの見方
第2回	9/30(土) 14時～	医師：入江 薬剤師	肥満糖尿病の新しい治療 (インクレチン関連薬など)
第3回	11/25(土) 14時～	医師：川野 理学療法士	年をとっても元気に歩くために (フレイルのはなし)
第4回	1/13(土) 11時～	医師：伊藤新 管理栄養士	1型糖尿病のよりよい血糖管理
第5回	3/23(土) 11時～	医師：中島 看護師	あなたの足は大丈夫？ ～糖尿病と足のおはなし～

参加料：無料

時間：1 講義につき60～90分

場所：第2回以降 当院2号館2階セミナールーム（カフェドクリエの隣）

※当日は直接会場にお越しください。

対象：当院通院中の患者さんや家族の方はどなたでも参加できます。

予約制になります。

**参加ご希望の方は、糖尿病外来の主治医、看護師、
または2A受付にお声掛けください。**

お時間のある時にご自宅やスマホから視聴できる
オンデマンド型糖尿病教室も継続しています。
こちら是非ご活用ください。
詳細は裏面をご覧ください。



糖尿病先制医療センターでは、以下の3分間糖尿病教室を提供しています。コンテンツは今後さらに増えていく予定です。

内容
睡眠と血糖
糖尿病とは（概要）
糖尿病性腎症と減塩のお話
食事のタイミングと糖尿病
妊娠糖尿病
出生体重と糖尿病
糖尿病の疫学
糖尿病の原因
糖尿病の診断基準
薬の飲むタイミングについて
炭水化物のとり過ぎに注意しましょう
糖尿病の種類
フットケア医師編
血糖・尿糖
フットケア看護師編
食事療法の基本
シックデイの対応
HbA1cとグリコアルブミン
糖尿病網膜症
スティグマとアドボカシー
体重コントロールのための食事
糖尿病性腎症(早期発見のための微量アルブミン尿)
糖尿病と飲酒

お時間のある時にご自宅やスマホから視聴できるオンデマンド型糖尿病教室は外来でご案内しています。